

Меню

Меню среда 1, 15 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с	150/5		7,349	5,596	28,525	194
ТТК (Акт от 19.08. 2018г) Блинчики со сгущенным молоком 1 шт/	45/15		3,555	1,949	22,275	130
№699 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,144	0,016	14,452	66
Батон	25		1,875	0,725	12,850	66
ИТОГО:	445	43,00	12,923	14,812	79,721	442
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Дели Гуляш из куриных грудок	90		8,065	5,799	2,958	96
№309/2015 Макароны изделия отварные	150		5,602	3,868	29,306	174
№338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г, Дели Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК №2693 от 14.09.2023г. Напиток из урюка	200		0,020	0,000	7,990	32
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30		2,168	8,341	15,864	147
хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	670	89,77	20,186	17,883	87,873	605
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г, Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,175	5,166	12,300	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 701 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,100	0,100	12,430	52
ТТК №2835 от 18.04.2024 г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	251
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	546	63,00	9,475	16,494	73,246	484

Директор



А. Т. Замалдинов

